

きょうのメニュー



3月23日 (火)



とんこつラーメン



白菜とツナのおかか和え

ラッシー



久しぶりの登場 豚骨ラーメンです！具材には、きゃべつ・もやし・人参・豚肉がたっぷり入っています。今日のきゃべつは春キャベツだったので、さっと火を通すだけでとても甘くて柔らかかったです！

エネルギー 379 Kcal タンパク質 13.2 g
脂質 9.9 g 塩分 1.8 g